

— MI SABOR FAVORITO ES —

HERBAL

—



Prueba estas infusiones tipo té.



AGUA DE SANDÍA Y ALBAHACA

Mezcla **1 taza** de sandía y **5 hojas** de albahaca con agua en una jarra de **¼ de galón**. Refrigerera durante la noche y disfruta.



AGUA DE PEPINO, LIMÓN Y MENTA

Mezcla **½ pepino** y **1 limón en rodajas**, **5 hojas** de menta con agua en una jarra de **¼ de galón**. Refrigerera durante la noche y disfruta.



AGUA DE PIÑA Y MENTA

Mezcla **1 taza de piña** enlatada con su jugo, **1 limón** rebanado y **5 hojas** de albahaca con agua en una jarra de **¼ de galón**. Refrigerera durante la noche y disfruta.

Primero lava los ingredientes. Sirve frío para conservar la frescura y toma dentro de las primeras 24 horas. ¡Toma, comparte, y disfruta!



Financiado por SNAP del USDA, un proveedor que ofrece oportunidades equitativas.